

Con la asistencia de los más de 500 socios del Buró de Convenciones de Puerto Rico le podemos ayudar a coordinar el programa de acompañantes perfecto para su evento.

### Clases de baile tropical

Aprenda a bailar Salsa, Merengue, Tango y Chachachá en una sesión de dos horas. Rosita y Mariano (un matrimonio de bailarines, cantantes y actores), junto a sus maestros de baile, le enseñarán como bailar al son de estos ritmos tropicales. 787-720-7676

### Cocina y cultura puertorriqueña

Blanche Gelabert, autora del libro “El Espíritu del Ron Puertorriqueño”, compartirá con usted, de una manera informal, su experiencia con la cocina puertorriqueña, y a la misma vez, le ofrecerá un acercamiento íntimo a nuestra cultura. Esta no es su conferenciante usual, Blanche involucra a cada uno de los participantes en una experiencia interactiva. 787-722-1468

### Una tarde de spa

**Zen Spa**, el oasis perfecto para balancear cuerpo, mente y espíritu, con un cuidado que sobrepasa expectativas y hace a la mujer sentir y verse bien. Tratamientos de alta calidad en el tiempo oportuno, peluquería, sauna, salón de vapor, clases y equipos de ejercicio. Ofrecen faciales, masajes corporales, hidroterapia, envolturas corporales y servicios completos para el cabello. Atendidos por profesionales corteses y bien entrenados en un ambiente sereno y apacible. 787-722-8433

### Talleres de trabajo en equipo

Escoja uno de cuatro eventos de compenetración profesional: *La Aventura de la Colonia Perdida* es una manera fantástica de divertirse. Los equipos tienen el desafío de lograr cinco tareas que exaltan lo mejor de cada integrante. *La Vereda del Tesoro Taíno* es un juego divertido y excitante en el cual los equipos buscan lejanos tesoros perdidos. O escoja el juego *Aplauso*, una competencia en equipo basada en las olimpiadas. Con mucho espíritu y diversión, saciará el hambre de competencia de su equipo de trabajo. Otra opción es: *Luces... Cámara... ¡Acción! De Película* es un evento muy emocionante y divertido que permite manifestar a plenitud las habilidades creativas. Cada equipo creará comerciales, cortos y producciones cinematográficas... y luego demostrarán sus creaciones para el deleite de todo el grupo. 787-887-7656

### Programas de bienestar

Los **Asociados de Ann Shay** ofrecen seminarios educacionales de salud holística, talleres y clases de ejercicios. Este programa ayuda al desarrollo de un fundamento de destrezas para el manejo del estrés, el lograr cambios en la dieta y el estilo de vida y el mejoramiento en el desarrollo personal, a través del enfoque en las carencias corporales, mentales y emocionales más comunes que encaramos todos los seres humanos. 787-268-3842

### Excursiones

Disfrute de excursiones a puntos de interés alrededor del área metropolitana y en el Viejo San Juan en donde usted puede visitar los castillos de El Morro y San Cristóbal, entre otros o viajar a la parte sur de la Isla y disfrutar la belleza de sitios como el Castillo Serrallés o la Hacienda Buena Vista en Ponce. Emprenda una excursión al bosque de El Yunque, el único bosque pluvial / tropical de la Reserva Nacional de Parques de Estados Unidos, al Parque de las Cavernas del Río Camuy, al Observatorio de Arecibo, o visite los numerosos museos localizados en el área de San Juan. ¡Existen muchas opciones para explorar las bellezas naturales de Puerto Rico! Pídale a uno de nuestros representantes de servicios de convenciones por referidos de compañías de excursiones.

### ¿Dónde en el Viejo San Juan?

Cene en el Viejo San Juan. Visite algunos de los muchos socios / restaurantes localizados en el área que ofrecen de la mejores comidas en el Caribe. Averigüe por qué los puertorriqueños son conocidos por su hospitalidad y comida de alta calidad y escoja de una variedad de restaurantes, desde casuales hasta formales. Pida referencias a uno de nuestros representantes de Servicio al Destino.

### De compras

Pare en Plaza Carolina o en Plaza Las Américas, los mejores y más completos centros comerciales en el Caribe. O simplemente, camine las calles del Viejo San Juan mientras va en busca de regalos para usted, su familia o sus amigos.

**Para más información acerca de éstos u otros servicios que ofrece el Buró de Convenciones de Puerto Rico, comuníquese con el Departamento de Servicios al Destino al 787-725-2110, facsímil, 787-725-2133, correo electrónico [info@prcb.org](mailto:info@prcb.org).**